



Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно

«Телефон доверия» - один из самых доступных видов экстренной психологической помощи для всех людей, независимо от их возраста и социального положения.

- У Вас проблемы и Вы не знаете, как поступить?
- Вы хотите разобраться в себе и в своих отношениях?
- Вам нужна помощь, поддержка?
- Вам кажется, что в вашей жизни – тупик?

Звоните: 8-800-2000-122.
Вам ответят на каждый звонок.

Государственное учреждение Тульской области
«Социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних № 3»

"Детский телефон доверия"



8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для подростков
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

Информация для родителей

г. Новомосковск – 2020 год

Уважаемые родители!

В жизни каждого человека бывают радости и огорчения.

У детей также случаются сильные волнения и переживания. То, что взрослым может казаться незначительным и обыденным, для ребёнка становится настоящей трагедией.

Специально для того, чтобы помочь детям в таких непростых ситуациях, в России создали службу «Детского телефона доверия».

Каждый ребенок или его родители могут позвонить по номеру 8-800-2000-122 и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах. Звонить можно круглосуточно. Звонок бесплатный с любого телефона (стационарного или мобильного).

Дети и подростки могут позвонить, если...

- семья переехала в другой город, район и дети переживают по поводу расставания со старыми друзьями, одноклассниками, домом, привыкания к новой школе, новым людям, отсутствия друзей первое время;
- они поссорились с друзьями;
- чувствуют одиночество;

- чего-то боятся;
- у них возникли проблемы в школе;
- все время плохое настроение;
- дети переживает развод родителей;
- тяжело болен член семьи;
- мучают и пугают мысли о смерти...

Родители могут позвонить, если...

- Вы не можете найти общий язык с ребёнком;
- Вас что-то беспокоит, тревожит в поведении, настроении ребёнка;
- не получается общаться без крика и угроз;
- в семье между Вами и ребёнком участились ссоры и конфликты;
- нужно посоветоваться перед обсуждением с подростком какой-либо трудной ситуации в семье;
- кажется, что ребенок что-то скрывает, очень изменился;
- Вам просто плохо и не хочется «срываться на близких» из-за собственного раздражения.

Звоните: 8-800-2000-122.