

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»**

Рассмотрено на методическом совете
протокол № 1 от 10.01.2022г.

Утверждено
Заместитель директора ГУ ТО ТОЦРИ

И.В. Ефимова
Приказ № 5 от 10.01.2022г.



Рабочая программа

«Тренировочная квартира»

Адресат: дети-инвалиды, дети с ОВЗ в возрасте с 10 до 18 лет

Срок реализации: 10 месяцев

Разработчик: воспитатель ПОРДсОВЗ
Циммерман Ирина Владимировна

Новомосковск
2022

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая Программа социальной адаптации детей с ОВЗ средствами технологий "Тренировочная квартира" составлена на основании методических рекомендаций «Тренировочная квартира для воспитанников организаций для детей сирот интеллектуальной недостаточностью. Авторский коллектив: Бобылева И.А., Григорьева Е.С., Заводилкина О.В., Кипшиева В.Н., Окладников В.О., Романова Е.А., Русаковская О.А., Сулейманова Я.Н.

Предлагаемая дополнительная общеразвивающая программа социальной адаптации детей с ОВЗ средствами технологий "Тренировочная квартира" адаптирована для конкретных условий работы в Государственном Учреждении Тульской области «Тульский областной центр реабилитации инвалидов».

Данная программа может быть использована в работе с детьми, имеющими ограниченные возможностями здоровья.

Программа включает разделы:

- самообслуживание: уход за собой, своими вещами, пользование бытовыми приборами, приготовление пищи с помощью кухонной техники;
- коммуникация и взаимодействие: использование адекватных и понятных средств коммуникации во взаимодействии со взрослыми, сверстниками, при посещении объектов социальной инфраструктуры, в общественных местах, навыков гостеприимства и навыков заботы о других людях;

- Сроки реализации программы: программа рассчитана на 10 месяцев, 3 раза в неделю по 1 академическому часу, равному 30 минут.

- самоорганизация: навыки ответственного отношения к личным вещам и личному пространству, умение делать выбор, навыки планирования и соблюдения планов, умение совершать действия по собственной инициативе, умение принимать коллективные решения и учитывать выбор других воспитанников. Реализация программы

способствует накоплению ребенком собственного уникального опыта, в том числе опыта непосредственного взаимодействия с бытовой техникой и бытовыми предметами, а также достижению максимально возможного для него уровня самостоятельности, включая инициацию действия, контроль результата в данных сферах, и появлению навыков, применимых в повседневной жизни, а также предпосылок элементарной трудовой деятельности.

Актуальность программы

Актуальность Программы состоит в организации системного подхода по формированию и развитию бытовых навыков и навыков самообслуживания у детей с ограниченными возможностями здоровья, получателей услуг, посредством социально-бытового ориентирования с использованием элементов технологий *«тренировочная квартира»*.

Необходимость разработки комплексной программы по социальной реабилитации подростков с ограниченными возможностями здоровья обусловлена положениями Всеобщей декларации прав человека, Конвенции о правах ребенка, Конвенции о правах инвалидов, резолюции Всемирной ассамблеи здравоохранения «Комплексные и согласованные усилия по ведению расстройств аутистического спектра».

Программа направлена на создание комфортной и доброжелательной среды для жизни детей-инвалидов, детей, имеющих особенности развития и на обеспечение доступности и повышение качества социальных услуг для данной категории граждан, позволит применить наиболее эффективные методики по выработке самостоятельности, навыков социальной адаптации и подготовить к будущей независимости детей целевой группы.

2. Целевая группа: Дети-инвалиды, дети с ограниченными физическими и психическими возможностями здоровья 10-18 лет, состоящие на обслуживании в учреждении