

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»

Рассмотрено на методическом совете
протокол № 1 от 11.01.2021
Заместитель директора ГУ ТО ТОЦРИ


С.А. Ермакова



Утверждено
Директор ГУ ТО ТОЦРИ
Приказ от 11.01.2021 № 5


И.В. Ефимова

Рабочая программа

«Растюшка»

Игры и упражнения, направленные на развитие мелкой моторики рук, способствующие успешному освоению навыков самообслуживания и культурно-гигиенических навыков

Адресат: дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 1,5 до 5 лет

Срок реализации: 5 месяцев

Разработчик: социальный педагог
Савченко Екатерина Николаевна

Новомосковск
2021

Пояснительная записка

Рабочая программа «Растишка» для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья от 1,5 до 5 лет направлена на развитие мелкой моторики рук, способствующей успешному освоению навыков самообслуживания и культурно-гигиенических навыков.

За основу в разработке данной программы взято методическое пособие авторов - Авдеева С. , Борисенко М.Г., Лукина Н.А. «Помоги мне сделать самому».

Программа способствует развитию навыков самообслуживания детей инвалидов и детей с ОВЗ. Работа по формированию культурно - гигиенических навыков чрезвычайно важна, в первую очередь, для адаптации детей раннего возраста с ограниченными возможностями здоровья. Самообслуживание – это трудовая деятельность ребенка, направленная на обслуживание самого себя. Навык – действие, доведенное до автоматизма. Навыки формируются под руководством взрослых планировании и выполнении действий в определенной последовательности. Навыки и умения самообслуживания определяют еще и как культурно-гигиенические навыки, связанные с чистотой и порядком. Самообслуживание является основой усвоения основных культурно-гигиенических навыков, как приём пищи, раздевание и одевание, умывание, мытье рук. Оно формируется при определённом уровне развития у ребёнка общей и мелкой моторики, зрения, слуха, мышления, внимания. Если у детей будут сформированы навыки самообслуживания, то ребёнку будет легче адаптироваться к жизни в социуме.

Программа «Растишка» направлена на оказание ранней помощи детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья от 1,5 до 5 лет. Срок реализации – 5 месяцев, 40 часов. Занятия проводятся два раза в неделю по 30 минут. В программу могут вноситься необходимые коррективы в соответствии с условиями и возможностями учреждения, с учетом календарных праздников и занятостью детей в каникулярное время. Распределение учебных часов по темам и порядок изложения учебного материала могут быть изменены в связи с конкретными условиями работы учреждения.

Форма обучения по программе очная, при необходимости – дистанционная.

Цель и задачи программы

- формирование простейших навыков опрятности и самообслуживания, закладывание фундамента гигиенической культуры у детей раннего возраста с ограниченными возможностями здоровья;
- развитие сенсорики, мелкой моторики рук;
- создание необходимых условий для личностного развития обучающихся и формирование у воспитанников позитивной социализации;
- обеспечение адаптации учащихся к жизни в обществе.