

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»

Рассмотрено на методическом совете  
протокол № 1 от 11.01.2021  
Заместитель директора ГУ ТО ТОЦРИ

  
С.А. Ермакова

Утверждено  
Директор ГУ ТО ТОЦРИ  
Приказ от 11.01.2021 № 3

  
И.В. Ефимова



**Рабочая программа**

«Нотки здоровья»

*Адресат:* дети от 3 до 18 лет с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды

*Срок реализации:* 4 месяца

Разработчик: социальный педагог  
Терешкина Елена Алексеевна

Новомосковск  
2021

## СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1. Целевой раздел рабочей программы .....	3
1.1. Пояснительная записка .....	3
1.2. Цели и задачи рабочей программы .....	5
2. Содержательный раздел рабочей программы .....	6
2.1. Разделы рабочей программы .....	6
2.2. Учебный план рабочей программы .....	7
2.3. Темы и содержание рабочей программы .....	8
2.4. Методическое обеспечение рабочей программы .....	13
2.5. Структура занятий по рабочей программе .....	14
2.6. Планируемые результаты освоения рабочей программы .....	16
3. Организационный раздел рабочей программы .....	17
3.1. Материально-техническое обеспечение рабочей программы .....	17
3.2. Условия реализации рабочей программы .....	17
3.3. Работа с родителями (законными представителями) .....	18
4. Список литературы .....	18

## 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ.

### 1.1. Пояснительная записка.

Рабочая программа «Нотки здоровья» составлена на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой, современных законодательных и нормативно-правовых документов сферы дополнительного образования; Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Концепции развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р); Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; Устава государственного учреждения Тульской области «Тульский областной центр реабилитации инвалидов».

Предлагаемая рабочая программа «Нотки здоровья» адаптирована для конкретных условий работы в государственном учреждении Тульской области «Тульский областной центр реабилитации инвалидов».

Государственное учреждение Тульской области «Тульский областной центр реабилитации инвалидов» является специализированным учреждением для детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья, нуждающихся в социальной реабилитации, действующим в рамках государственной системы обслуживания населения Тульской области, оказывающим им социальную помощь и поддержку.

Для оказания помощи детям в учреждении организована целенаправленная педагогическая деятельность, которая имеет как общие с воспитанием детей с нормой развития задачи, так и специфические, обусловленные иными возможностями ребёнка, медленным темпом освоения материала, структурой дефекта, его индивидуальными способностями, характером заболевания.

Данная программа может быть использована в работе с детьми-инвалидами, детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья.

Здоровье и благополучие детей – главная забота семьи, государства и общества. Одна из главных задач деятельности государственного учреждения Тульской области «Тульский областной центр реабилитации инвалидов» – социализация детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья в условиях современной жизни, их адаптация и развитие. Главные проблемы детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья заключаются в нарушении их связи с миром, в ограничении мобильности, в бедности контактов со сверстниками и взрослыми, в ограниченности доступа к культурным ценностям, а иногда – к элементарному образованию. Эти дети изолированы от общества, у них отсутствует положительный опыт общения, недостаточно развито видение окружающего мира. А между тем, полноценное развитие – это неотъемлемое право каждого ребёнка. Только в тесном сотрудничестве можно помочь ребёнку осознать значимость своей личности, обеспечить социальное, эмоциональное, интеллектуальное и физическое развитие ребёнка, имеющего нарушения, попытаться максимально раскрыть его потенциал для развития и обучения, помочь ему самореализоваться и утвердиться в общественной жизни.

**Новизна программы** заключается, прежде всего, в её направленности на социальную адаптацию детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями